

# Har din mamma eller pappa en demenssjukdom? Då är du inte ensam

I Sverige har tusentals ungdomar en nära anhörig som är drabbad av demenssjukdom. Om du vill veta mer om demens och läsa om andra ungdomars upplevelser av att växa upp med en demenssjuk förälder:

## **Besök webbportalen [unganhörig.se](http://unganhörig.se)**

Där hittar du även tips på aktiviteter, träffar och länkar till Facebook-grupper för dig som är ung anhörig.

*Någonstans därinne  
fanns min älskade  
pappa kvar.*

*När vi kom hem sa  
min kompis att jag var  
stark som orkade ta hand  
om min mamma.*

*Jag var arg på mamma. Hon  
hade övergett mig och nu skulle  
jag ta hand om henne. Hon  
klarade ju ingenting själv längre.*

# *Unganhörig.se*

